

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»  
Е.Ю.Косачева  
29.08.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»  
А.И. Бальшева  
Приказ № 159 от 29.08.2016 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 037-2016 по охране труда при использовании байдарок, катамаранов

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К использованию байдарки, катамарана (далее – лодка) допускаются лица в возрасте с 10 лет, умеющие плавать, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При использовании лодок необходимо соблюдать установленные правила, режим занятий и отдыха.

1.3. При пользовании лодками возможно воздействие на лиц, их использующих, следующих опасных факторов:

- столкновение лодки с другим судном, плавсредством, с топляком или с берегом;
- переохлаждение или перегрев организма;
- захлестывание лодки водой, переворачивание плавсредства;
- возможность потери ориентировки при ограниченной видимости вследствие неблагоприятных погодных условий;
- повышенная физическая и психологическая нагрузка.

1.4. При использовании байдарки, катамарана необходимо иметь:

- непромокаемую медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах;
- спасательные жилеты, каски, средства спасения для утопающих;
- ремонтный походный набор.

1.5. Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.6. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда проводится внеплановый инструктаж.

### 2. Требования охраны труда перед началом использования лодок

2.1. Педагог (руководитель) должен:

- осмотреть весь инвентарь, убедиться в исправности лодок и весел, в наличии индивидуальных и групповых спасательных средств; средств связи;
- при использовании балансирных устройств, проверить их состояние и надежность крепления;
- проверить надежность крепления «упоров», сидений, подушек, целостность тросов, исправность рулевого управления;
- определить маршрут следования, изучить сложные участки маршрута и наметить способы из преодоления, ознакомиться с условиями погоды;
- в месте выхода на воду проверить исправность причального плоты, отсутствие помех на воде, чистоту дна;
- познакомить обучающихся и других лиц, сплавляющихся на лодке, с техникой безопасности;
- при сборке байдарки, катамарана четко следовать соответствующей инструкции;
- перед спуском байдарки, катамарана на воду осмотреть их и убедиться в отсутствии повреждений.

2.2. Все лица, сплавляющиеся на лодке, должны надеть:

- спортивную форму, спортивную обувь с нескользкой подошвой, головной убор, соответствующие погодным условиям, в холодное время года - утепленное белье, непромокаемый костюм;
- спасательный жилет, каску;
- вещи желательно уложить в гермомешки или в плотные полиэтиленовые пакеты, чтобы они не намокли от попадания воды (дождь, брызги и т.п.).

### **3. Требования охраны труда во время использования лодок**

3.1. Педагог (руководитель) должен следить за соблюдением лицами, сплавляющимися на лодке, техники безопасности;

3.2. Обучающийся и другие лица, сплавляющиеся на лодке, должны:

- внимательно слушать педагога (руководителя) и строго соблюдать технику безопасности;
- укладку и выгрузку вещей осуществлять, когда лодка находится на воде.
- при появлении боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, плохом самочувствии или при несчастном случае сообщить об этом педагогу (руководителю).

3.3. Во время сплава:

- во избежание крена лодки и неправильного ее хода по воде, вещи раскладывать равномерно (на правый и левый борт примерно одинаковое количество вещей по весу);
- во время посадки и высадки перемещаться вдоль лодки по центральным металлическим деталям, расположенным на дне;
- для более легкого движения лодки по воде посадить на переднем месте в лодке, человека с меньшим весом;
- не допускать падения весла в воду (оно может утонуть, или может быть унесено подводным течением);
- на переднем месте в лодке должен находиться человек с хорошим зрением, который заранее увидит коряги и другие естественные и искусственные препятствия;
- необходимо обходить препятствия, чтобы не пробить оболочку и не поломать детали лодки, идти по середине русла реки (меньше коряг и других естественных и искусственных препятствий);

3.4. Во время причаливания сбросить скорость, подойти к берегу медленно, на такое расстояние, чтобы можно было выйти, и лодка при этом лишь слегка касалась дна реки;

- выносить байдарку из воды пустую и только вдвоём, удерживая ее руками под носовое и кормовое окончания.

3.3. При использовании байдарки, катамарана запрещено:

- выходить на воду без сопровождения педагога (руководителя), без страховки – спасательных жилетов, касок, с неисправными веслами, незакрепленными сидениями;
- выходить на маршрут при волне более 2-х баллов, видимости менее 1000 м., сильном ветре, в мороз, при наличии ледяной корки вдоль берега;
- подходить к берегу ближе 1,5 метров, 1 метра - к другим лодкам;
- ходить в местах лова рыбы рыбаками, в местах массового купания, катания на прогулочных лодках;
- наваливаться на лодку грудью или пытаться сесть в лодку с воды;
- переносить лодку с загруженным багажом;
- брызгаться и намеренно выпрыгивать в воду из лодки;
- садиться и становиться ногами на байдарку, стоящую на берегу.

3.4. Если лодка зачерпнула воду или на нее нацеплялось много травы и другого мусора, необходимо причалить к причальному плоту или к берегу в безопасном месте и привести лодку в порядок.

3.5. В случае пробоины, необходимо немедленно причалить к берегу (при невозможности - направить лодку к ближайшему берегу, вычерпывать поступающую из пробоины воду и т.п.) и устранить течь с помощью ремонтного походного набора.

3.6. При резком ухудшении погодных условий немедленно прекратить сплав, причалить, сойти на берег, проверить наличие всех участников сплава.

3.7. При возникновении предпосылки к аварийной ситуации, неисправности лодки, сразу сообщить этом педагогу (руководителю), в дальнейшем четко выполнять все его команды.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При опрокидывании лодки:

- отплывать от нее категорически запрещено.
- если лодка находится в положении килем вверх, необходимо, по возможности, поставить ее на киль, положить в лодку весло и сидение, взять лодку за «корму» или «нос» и ожидать спасателей (педагога, руководителя сплава), находясь лицом к ближайшему берегу или плыть к нему держась за лодку.

4.2. Во время проведения спасательных работ:

- в случае ветреной погоды подход к перевернувшейся лодке осуществляется на имеющейся спасательной (второй, запасной) лодке с подветренной стороны;
- если ветер направлен к берегу, то к пострадавшей лодке надо подходить с наветренной стороны.
- при большом волнении воды нос спасательной лодки, находящейся у перевернутой лодки, следует держать против ветра.
- необходимо быстро бросить в сторону пострадавшего спасательный круг или другое спасательное средство, затем, прибуксировав пострадавшего вместе с лодкой, принять его через корму своей лодки.

4.3. В холодную погоду пострадавшего следует растереть полотенцем, а если нет сухой одежды, набросить одеяло и срочно доставить к стоянке лагеря (биваку).

4.4. При получении травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При утоплении принять меры первой помощи для данного случая, сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования техники безопасности по окончании сплава на лодках**

5.1. Педагог (руководитель) должен проверить наличие всех обучающихся;

5.2. Обучающийся должен:

- полностью поменять всю спортивную одежду и обувь на сухую;
- в холодное время сделать энергично несколько упражнений;
- вымыть руки с мылом.

5.3. После окончания похода байдарку необходимо в собранном состоянии промыть от грязи и водорослей, а также хорошо просушить.

5.4. После разборки байдарки протереть оболочку сухой тряпкой, убрать в отведенное для хранения место.

